

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 23»

Адрес: 624480, Свердловская область, г. Североуральск, ул.Свердлова, 25. Телефон: (34380) 2-53-84, 2-54-84

624480, Свердловская область, г. Североуральск, ул.Свердлова, 17

624480, Свердловская область, г.Североуральск, ул.П.Баянова, 4

e-mail: mbdou23_luhcik@mail.ru, адрес сайта: <http://detsad23-luchik.ru>

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете

МАДОУ № 23

Протокол № 3 от «25» февраля 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующего МАДОУ № 23
от «25» февраля 2025 г. № 26/1-О



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

**Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 23»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 23» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами Учреждения.

1.2. Режим занятий обучающихся регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной деятельности в Учреждении.

1.3. Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели. Режим работы Учреждения рассчитан на 10-ти часовое пребывание обучающихся с 7.30 до 17.30 суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

1.4. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой.

1.5. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Для детей от 1г.6 мес. до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

1.6. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

1.7. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

1.8. Организация образовательной деятельности в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей и комбинированной направленности, учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием образовательной деятельности.

Согласно требованиям санитарно-гигиенических норм и правил продолжительность организованной образовательной деятельности составляет:

- для воспитанников от 1,5 до 3-х лет составляет не более 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 15 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 25 минут;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет — не более 30 минут.

Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО):

- интерактивная доска: 5-7 лет на занятии — не более 7 мин, суммарно в день — не более 20 мин;
- интерактивная панель: 5-7 лет на занятии — не более 5 мин, суммарно в день — не более 10 мин;
- персональный компьютер, ноутбук: 6-7 лет на занятии — не более 15 мин, суммарно в день - не более 20 мин;
- планшет: 6-7 лет на занятии — не более 10 мин, суммарно в день — не более 10 мин.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

1.9. Режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 23» обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. Заключительные положения

2.1. Настоящее Положение о режиме занятий в ДОУ является локальным нормативным актом ДОУ, принимается на Педагогическом совете и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего ДОУ.

2.2. Все изменения и дополнения, вносимые в данное Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

2.3. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к ним принимаются в порядке, предусмотренном п.2.1. настоящего Положения.

2.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.