

Туристический поход для детей 6-7 лет с родителями

«В здоровом теле здоровый дух!»

Цели: формировать основы здорового образа жизни на свежем воздухе; познакомить детей с туризмом как видом спорта; совершенствовать двигательные навыки: быстроту, силу, ловкость, выносливость, глазомер; воспитывать чувство коллективизма, заинтересовать родителей детским туризмом.

Место проведения: парк.

Оборудование: рюкзаки, термосы с чаем, атрибуты для игр.

Персонажи: Старичок-лесовичок, Кикимора, Баба Яга.

Части развлечения	Краткое описание содержания плана развлечения
1. Подготовительная часть	Предварительная работа: консультация для воспитателей и родителей по подготовке и проведению спортивного мероприятия, в том числе по технике безопасности; беседы с детьми о туризме и безопасном поведении на природе у костра. Рассказать детям о предстоящем спортивном празднике – Дне физкультурника, провести тематическое физкультурное занятие, разработать план спортивного мероприятия
2. Основная часть	<i>Дети и родители отправляются в ближайший от детского сада парк. При входе в парк их встречает Старичок-лесовичок.</i> Старичок-лесовичок. Это кто так кричит? Кто нарушил мою тишину? Ведущий. Мы не шумим, не кричим, мы пришли спортивный праздник отмечать. Старичок-лесовичок. Какой такой праздник? Ведущий. День физкультурника. Старичок-лесовичок. Что за день такой, физкультурника? Ведущий. День физкультурника отмечают в нашей стране с 1939 года. Он отмечается ежегодно во вторую субботу августа под лозунгом: «В здоровом теле здоровый дух!». Во всех городах России проводятся спортивные мероприятия: показательные выступления спортсменов и физкультурников, в спортивных залах и на стадионах проходят спортивные соревнования и состязания, а также спортивные эстафеты, игры семейных команд. Это праздник всех, кто любит спорт и физкультуру, независимо от возраста. Старичок-лесовичок (обращается к детям). Ну ладно, с праздником понятно. А вы-то почему празднуете? Дети. Мы тоже любим спорт и физкультуру, играть в спортивные игры и делать зарядку. Старичок-лесовичок. Ну хорошо! Сейчас проверим, какие вы спортсмены. А устраю я вам спортивные соревнования. Проверю, какие вы быстрые, смелые. Согласны? <i>(Да!)</i> Первое задание – отгадывание загадок. Готовы?

	1-й конкурс: «Разминка для головы». Дети отгадывают загадки. 2-й конкурс: «Самый быстрый». Каждая семья выполняет задание поочередно. Первыми бегут папы до флажка и обратно, затем мамы и последними – дети. 3-й конкурс: «Переправа». Команды переправляются через «болото». У каждой команды по два обруча, чтобы передвигаться вперед: нужно поочередно переставлять обруч. Детям помогают родители (если они нуждаются в помощи). 4-й конкурс: «Дружная семейка». Каждая семья оббегает флажок, держа за руки ребенка, передавая эстафету следующей семье. 5-й конкурс: «Школа скакалки». Участвуют взрослые в беге со скакалкой. 6-й конкурс: «Силачи». Участвуют сначала дети в перетягивании каната с Кикиморами и Бабой Ягой. Затем команды соревнуются между собой. <i>Старичок-лесовичок хвалит детей и прощается с ними. Родители предлагают детям выпить чаю и вернуться в детский сад.</i>
3. Заключительная часть	В конце подводится итог мероприятия. Родители награждают детей, после чего все возвращаются в детский сад