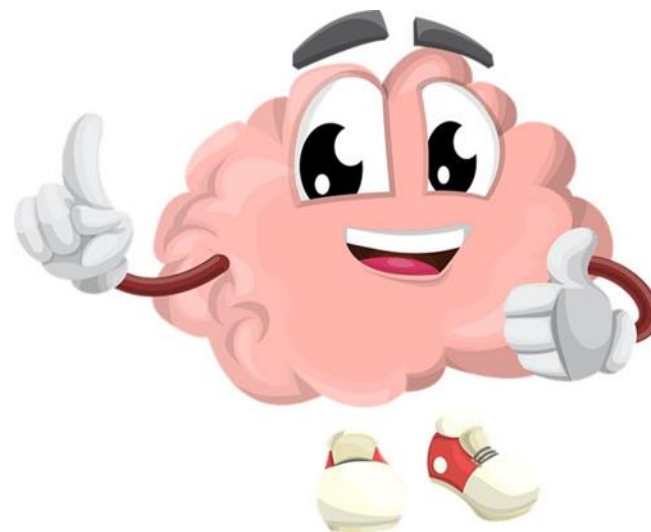


Нейроигры

«Руки учат голову, затем поумневшая голова
учит руки, а умелые руки снова
способствуют развитию мозга»

Павлов И. П.



Кинезеологическое упражнение Ухо-Нос

Цель: развитие, межполушарного взаимодействия.

Описание: Левой рукой взяться за кончик носа, а правой за правое ухо. Одновременно отпустить ухо и нос, хлопнуть в ладоши, поменять положение рук «с точностью до наоборот».



Нейроигры - это современные игровые методики, направленные на развитие когнитивных функций мозга у детей и взрослых.

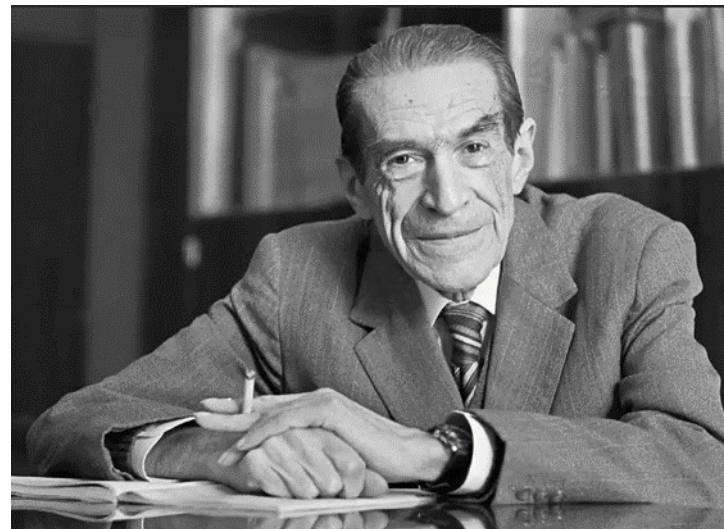
Они включают элементы психологии, педагогики и нейронауки, чтобы стимулировать работу мозга через увлекательные задания и упражнения.

Цель нейроигр: развитие межполушарного взаимодействия.

Некоторые преимущества нейроигр:

- Развитие когнитивных навыков
- Повышение успеваемости
- Улучшение эмоционального состояния
- Социальный аспект.





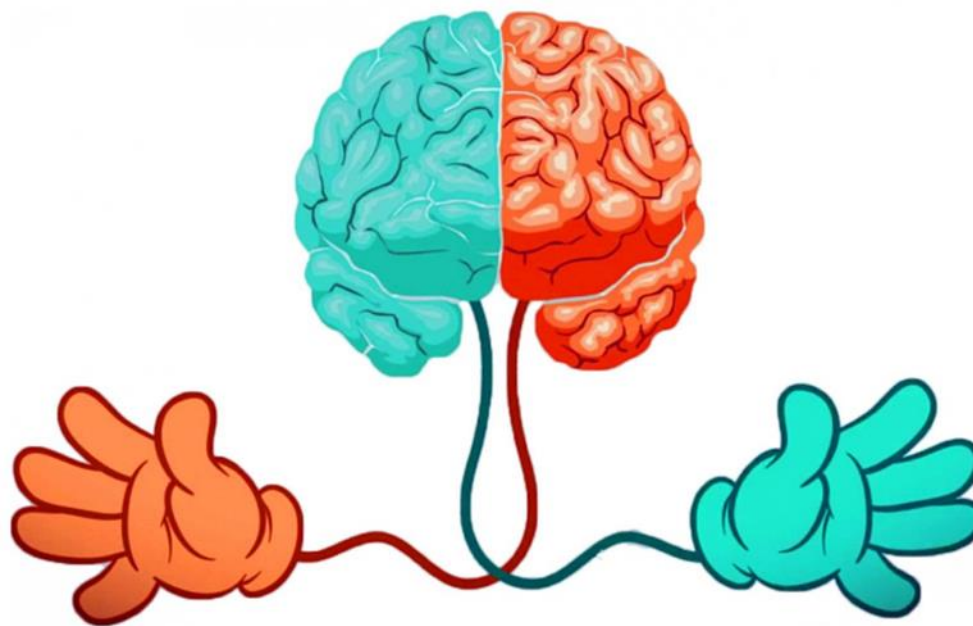
Можно выделить основные условия эффективности применения в коррекционной работе нейропсихологических технологий:

- Педагог должен свободно владеть упражнениями
- Новые упражнения разучивают сначала поочерёдно каждой рукой, затем двумя руками вместе
- Периодичность — ежедневно, без пропусков
- Время занятий — утро, день
- Занятия проводят как в индивидуальной, так и в групповой формах
- Продолжительность занятий от 10- 15 минут
- Одно упражнение не должно занимать более 2 минут
- Упражнения проводятся по специально разработанным комплексам
- Внутри комплексов упражнения можно менять местами
- От детей требуется точное выполнение упражнений
- Упражнения проводятся стоя или сидя за столом
- Длительность занятий по одному комплексу составляет две недели

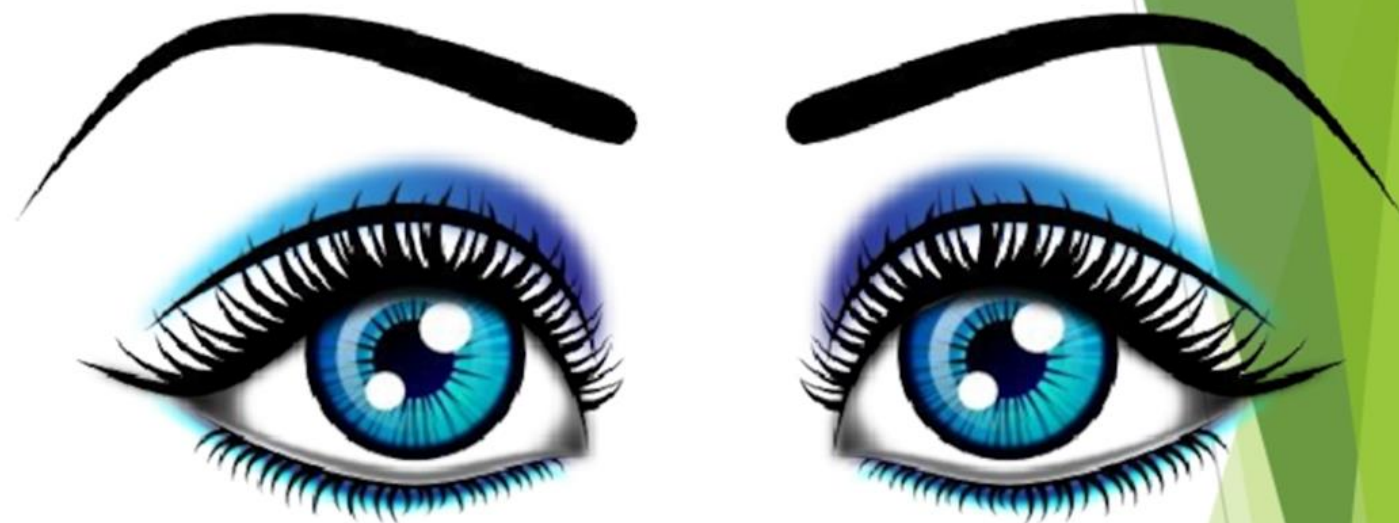


Нейропсихологические технологии состоят из следующих игр и упражнений:

- Кинезиологические упражнения
- Глазодвигательные упражнения
- Нейроигры с мячом
- Нейроигры с карточками
- Дыхательные упражнения
- Растяжки
- Функциональные упражнения
- Релаксационные упражнения
- Когнитивные упражнения



ГЛАЗОДВИГАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ



Вращение глазами по кругу по 2-3 сек ,в начале -в одну сторону, затем -в другую (повторить 6 раз).

**Чтобы зоркость не терять,
Нужно глазками вращать.**

Массировать верхние и нижние веки не закрывая глаз (по 1 минуте).

**Зорче глазки чтоб глядели,
Разотрём их поскорее.**

Игра «Сомни листок»



Игра «Рисуем пальчиками»



Игра «Глазomotorные линии»



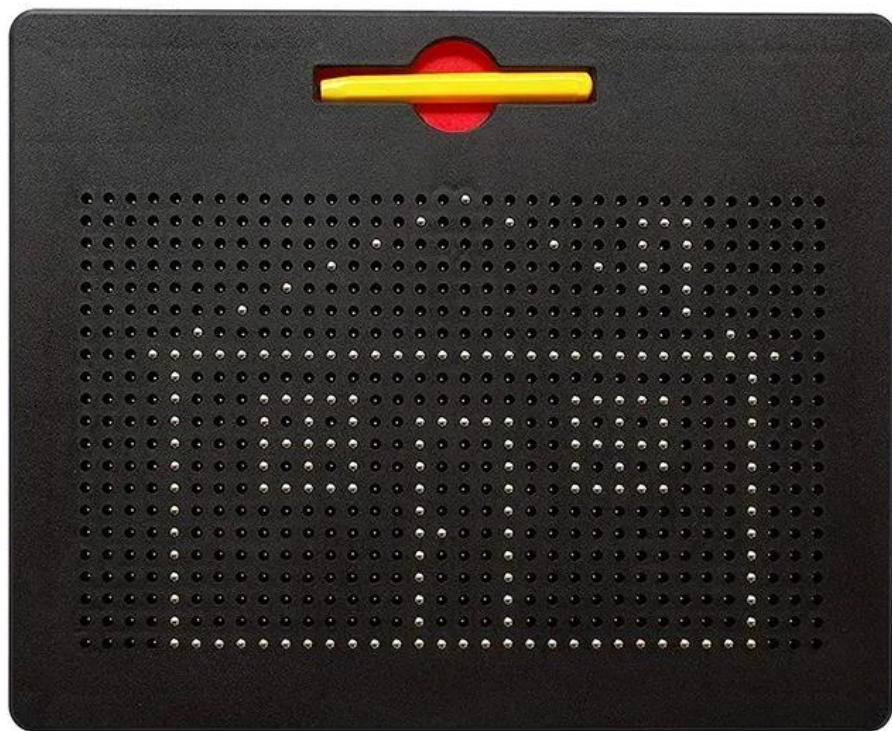
Игра «Веселые пальчики»



Игра «Точки»



Игра «Магнитный планшет»



Игры с карандашами



Упражнение «Добывание огня»



Упражнение «Утюжок»



Игры со стаканчиками



Игра «Скоросчет»



СПАСИБО