

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ № 23

Э.Н.Бартули

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 09 июня 2025 г. ДОУ № 23

| Приемпищи,<br>наименованиеблюда | Масса<br>нетто<br>ясли | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>ясли | Масса<br>нетто<br>сад | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>сад |
|---------------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|
| ЗАВТРАК                         |                        |                                     |                       |                                    |
| Омлет натуральный               | 120                    | 173,0                               | 140                   | 199                                |
| Батон обог с повидлом           | 40                     | 88,06                               | 50                    | 125,4                              |
| Чай с молоком                   | 150                    | 45,8                                | 180                   | 61,0                               |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                  |                        |                                     |                       |                                    |
| Лимонный напиток                | 150                    | 54                                  | 180                   | 64,0                               |
| ОБЕД                            |                        |                                     |                       |                                    |
| Салат из кукурузы конс с р.м    | 21                     | 15,89                               | 30                    | 26,07                              |
| Борщ с капустой со сметаной     | 150                    | 65,3                                | 200                   | 81,0                               |
| Каша гречневая рас с овощем     | 110                    | 104,04                              | 130                   | 122,96                             |
| Гуляш из мяса свинины           | 70                     | 171,0                               | 80                    | 214                                |
| Компот из сухофруктов           | 150                    | 53,25                               | 180                   | 71,0                               |
| Хлеб дарницкий                  | 30                     | 67,8                                | 40                    | 83,6                               |
| Хлеб пшеничный                  | 30                     | 14,16                               | 40                    | 18,88                              |
| ПОЛДНИК                         |                        |                                     |                       |                                    |
| Суп молочный с крупой           | 150                    | 81,0                                | 200                   | 108,0                              |
| Чай с сахаром                   | 150                    | 27,0                                | 180                   | 36,0                               |
| РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1     |                        |                                     |                       |                                    |
| Оладьи картофельные             | 80                     | 101,6                               | 100                   | 127,0                              |
| Сметанный соус                  | 20                     | 17,56                               | 30                    | 26,34                              |
| Напиток лимонный                | 150                    | 52,0                                | 180                   | 78,0                               |
| РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2     |                        |                                     |                       |                                    |
| Биокефир                        | 150                    | 57,0                                | 180                   | 68,4                               |
| Всего за весь день:             |                        | 1187,74                             |                       | 1510,65                            |

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ № 23

Э.Н.Бартули

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 10 июня 2025 г.

| Приемпищи,<br>наименованиеблюда              | Масса<br>нетто<br>ясли | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>ясли | Масса<br>нетто<br>сад | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>сад |
|----------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|
| ЗАВТРАК                                      |                        |                                     |                       |                                    |
| Каша пшенная молочная                        | 150                    | 154                                 | 200                   | 206                                |
| Батон обог с сыром                           | 40                     | 117,11                              | 40                    | 88,1                               |
| Кофейный напиток с молоком                   | 150                    | 74,2                                | 180                   | 80,1                               |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                               |                        |                                     |                       |                                    |
| Свежий фрукт( в ассортименте)                | 100                    | 46,3                                | 100                   | 46,3                               |
| ОБЕД                                         |                        |                                     |                       |                                    |
| Огурец свежий порционно                      | 30                     | 4,23                                | 40                    | 5,24                               |
| Суп картоф с крупой со смет                  | 150                    | 87,75                               | 200                   | 117,0                              |
| Биточки из мяса птицы                        | 60                     | 108                                 | 80                    | 144                                |
| Сложный гарнир (карт пюре+<br>кпус тушенная) | 60/50                  | 84,3                                | 80/70                 | 111,14                             |
| Компот из яблок                              | 150                    | 53,6                                | 180                   | 71                                 |
| Хлеб пшеничный                               | 30                     | 14,16                               | 40                    | 18,88                              |
| Хлеб дарницкий                               | 30                     | 67,8                                | 40                    | 83,6                               |
| ПОЛДНИК                                      |                        |                                     |                       |                                    |
| Пирожок печ с картошкой                      | 50                     | 95,0                                | 50                    | 95,0                               |
| Напиток из шиповника                         | 150                    | 66,75                               | 180                   | 80,1                               |
| РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1                  |                        |                                     |                       |                                    |
| Биточки картоф запечен                       | 100                    | 113,0                               | 130                   | 144,7                              |
| Соус молочный                                | 30                     | 25,95                               | 50                    | 43,25                              |
| Напиток из клюквы                            | 150                    | 75,71                               | 180                   | 90,85                              |
| РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2                  |                        |                                     |                       |                                    |
| Кефир                                        | 150                    | 56,0                                | 180                   | 67,7                               |
| Всего за весь день:                          |                        |                                     |                       |                                    |
|                                              |                        | 1239,63                             |                       | 1492,36                            |

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ № 23

Э.Н.Бартули

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ****На 11 июня 2025 г.**

| Приемпищи,<br>наименованиеблюда         | Масса<br>нетто<br>ясли | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>ясли | Масса<br>нетто<br>сад | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>сад |
|-----------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                          |                        |                                     |                       |                                    |
| Каша манная молочная                    | 150                    | 133,5                               | 200                   | 178,0                              |
| Батон обог с маслом                     | 40                     | 128,56                              | 40                    | 137,0                              |
| Чай с лимоном                           | 150                    | 27,0                                | 180                   | 36,0                               |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                   |                        |                                     |                       |                                    |
| Компот из кураги                        | 150                    | 74,0                                |                       |                                    |
| Витамин напиток «Витошка»               |                        |                                     | 200                   | 20                                 |
| <b>ОБЕД</b>                             |                        |                                     |                       |                                    |
| Салат из припущ морк и яблок<br>с р.мас | 40                     | 51,6                                | 50                    | 62                                 |
| Суп карт.с клецками со смет             | 150                    | 67,2                                | 200                   | 89,55                              |
| Плов из отварного мяса птицы            | 160                    | 209,0                               | 180                   | 332,0                              |
| Кисель фруктовый                        | 150                    | 80,1                                | 180                   | 105,3                              |
| Хлеб дарницкий                          | 30                     | 67,8                                | 40                    | 83,6                               |
| Хлеб пшеничный                          | 30                     | 14,16                               | 40                    | 18,88                              |
| <b>ПОЛДНИК</b>                          |                        |                                     |                       |                                    |
| Булочка домашняя                        | 50                     | 155,1                               | 50                    | 155,1                              |
| Чай с молоком                           | 150                    | 45,8                                | 180                   | 61,0                               |
| <b>РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1</b>      |                        |                                     |                       |                                    |
| Тефтели рыбные в соусе                  | 80                     | 87,38                               | 100                   | 109,2                              |
| Компот из сухофруктов                   | 150                    | 54,0                                | 180                   | 64,8                               |
| Батон обогащ                            | 20                     | 52,0                                | 30                    | 78,0                               |
| <b>РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2</b>      |                        |                                     |                       |                                    |
| Снежок                                  | 150                    | 57,0                                | 180                   | 68,4                               |
| Всего за весь день:                     |                        | 1304,2                              |                       | 1721,73                            |



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 23

Э.Н.Бартули

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 16 июня 2025 г.

| Приемпищи,<br>наименованиеблюда             | Масса<br>нетто<br>ясли | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>ясли | Масса<br>нетто<br>сад | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>сад |
|---------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                              |                        |                                     |                       |                                    |
| Каша рисовая молочная                       | 150                    | 148,3                               | 200                   | 248,0                              |
| Батон обогощен с маслом слив                | 40                     | 128,56                              | 40                    | 137,0                              |
| Кофейный напиток с молоком                  | 150                    | 74,1                                | 180                   | 80,2                               |
|                                             |                        |                                     |                       |                                    |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                       |                        |                                     |                       |                                    |
| Лимонный напиток                            | 150                    | 54                                  | 180                   | 64,8                               |
| <b>ОБЕД</b>                                 |                        |                                     |                       |                                    |
| Салат из припущ морков с<br>яблоком и с р.м | 40                     | 15,89                               | 50                    | 26,07                              |
| Суп картофельн с бобов со смет              | 150                    | 88,5                                | 200                   | 118                                |
| Тефтели из мяса свинины                     | 60                     | 122,2                               | 70                    | 142,6                              |
| Соус томатный                               | 30                     | 21,36                               | 50                    | 35,6                               |
| Макароны отварный                           | 110                    | 166                                 | 130                   | 200                                |
| Компот из сухофруктов                       | 150                    | 53,25                               | 180                   | 71,0                               |
| Хлеб пшеничный                              | 30                     | 67,3                                | 40                    | 83,6                               |
| Хлеб дарницкий                              | 30                     | 53,4                                | 40                    | 68,2                               |
| <b>ПОЛДНИК</b>                              |                        |                                     |                       |                                    |
| Калитка с творогом                          | 50                     | 155,1                               | 50                    | 155,1                              |
| Компот из яблок и изюма                     | 150                    | 37,54                               | 180                   | 50,06                              |
| <b>РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1</b>          |                        |                                     |                       |                                    |
| Суфле из рыбы                               | 50                     | 29,83                               | 60                    | 35,8                               |
| Картоф пюре с морковью                      | 130                    | 38,16                               | 150                   | 44,03                              |
| Батон обогощ                                | 20                     | 52,0                                | 30                    | 78,0                               |
|                                             |                        |                                     |                       |                                    |
| <b>РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2</b>          |                        |                                     |                       |                                    |
| Биокефир                                    | 150                    | 57,0                                | 180                   | 68,4                               |
|                                             |                        |                                     |                       |                                    |
| Всего за весь день:                         |                        | 1362,49                             |                       | 1706,66                            |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 23

Э.Н.Бартули

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 17 июня 2025 г.

МАДОУ № 23

| Приемпищи,<br>наименованиеблюда    | Масса<br>нетто<br>ясли | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>ясли | Масса<br>нетто<br>сад | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>сад |
|------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |                        |                                     |                       |                                    |
| Каша пшеничная молочная            | 150                    | 154,5                               | 200                   | 206,0                              |
| Батон обог с сыром                 | 40                     | 117,11                              | 40                    | 88,1                               |
| Какао с молоком                    | 150                    | 101,75                              | 180                   | 121,0                              |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>              |                        |                                     |                       |                                    |
| Свежий фрукт( в ассортименте )     | 100                    | 46,3                                | 100                   | 46,3                               |
| <b>ОБЕД</b>                        |                        |                                     |                       |                                    |
| Салат из отвар свекл с морк р.м    | 30                     | 36,5                                | 60                    | 73,0                               |
| Пци из капусты со сметаной         | 150                    | 42,0                                | 200                   | 56,0                               |
| Запекан карт запеч с мяс птиц      | 160                    | 251                                 | 180                   | 279                                |
| Соус томатный                      | 30                     | 21,36                               | 50                    | 35,6                               |
| Кисель фруктовый                   | 150                    | 72,0                                | 180                   | 96,0                               |
| Хлеб пшеничный                     | 30                     | 67,3                                | 40                    | 83,6                               |
| Хлеб дарницкий                     | 30                     | 53,4                                | 40                    | 68,2                               |
| <b>ПОЛДНИК</b>                     |                        |                                     |                       |                                    |
| Суп молочный с лапшой              | 150                    | 71,25                               | 200                   | 95,0                               |
| Чай с сахаром                      | 150                    | 27,0                                | 180                   | 36,0                               |
| <b>РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1</b> |                        |                                     |                       |                                    |
| Запеканка капустная                | 150                    | 170,0                               | 180                   | 204,0                              |
| Чай с сахаром                      | 150                    | 20,9                                | 180                   | 28,1                               |
| Батон обог                         | 20                     | 54,2                                | 30                    | 78,6                               |
| <b>РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2</b> |                        |                                     |                       |                                    |
| Кефир                              | 150                    | 56,0                                | 180                   | 67,2                               |
| Всего за весь день:                |                        | 1362,37                             |                       | 1661,7                             |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 23

Э.Н.Бартули

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 18 июня 2025 г.

| Приемпищи,<br>наименованиеблюда | Масса<br>нетто<br>ясли | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>ясли | Масса<br>нетто<br>сад | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>сад |
|---------------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|
| ЗАВТРАК                         |                        |                                     |                       |                                    |
| Каша пшенная молочная           | 150                    | 154,0                               | 200                   | 206,0                              |
| Батон обог с повидлом           | 40                     | 88,06                               | 50                    | 125,4                              |
| Чай с молоком                   | 150                    | 45,8                                | 180                   | 61,0                               |
|                                 |                        |                                     |                       |                                    |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                  |                        |                                     |                       |                                    |
| Сок яблочный                    | 200                    | 64,95                               | 200                   | 64,95                              |
| ОБЕД                            |                        |                                     |                       |                                    |
| Огурец свеж порционно           | 30                     | 5,93                                | 40                    | 7,86                               |
| Суп с макар издел со сметаной   | 150                    | 47,2                                | 200                   | 63,0                               |
| Биточки из птицы                | 60                     | 121,92                              | 80                    | 162,56                             |
| Горошница                       | 110                    | 213,47                              | 130                   | 252,29                             |
| Компот из яблок                 | 150                    | 55,26                               | 180                   | 66,4                               |
| Хлеб пшеничный                  | 30                     | 67,8                                | 40                    | 83,6                               |
| Хлеб дарницкий                  | 30                     | 53,4                                | 40                    | 68,2                               |
|                                 |                        |                                     |                       |                                    |
| ПОЛДНИК                         |                        |                                     |                       |                                    |
| Сдоба обыкновенная              | 50                     | 81,6                                | 50                    | 81,6                               |
| Напиток из шиповника            | 150                    | 66,75                               | 180                   | 80,1                               |
| РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1     |                        |                                     |                       |                                    |
| Голубцы ленивые                 | 100                    | 96,27                               | 130                   | 125,2                              |
| Компот из св груш               | 150                    | 71,66                               | 180                   | 85,99                              |
| Батон обог                      | 20                     | 52,4                                | 30                    | 78,6                               |
|                                 |                        |                                     |                       |                                    |
| РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2     |                        |                                     |                       |                                    |
| Снежок                          | 150                    | 43,9                                | 180                   | 54,5                               |
|                                 |                        |                                     |                       |                                    |
| Всего за весь день:             |                        | 1330,37                             |                       | 1667,25                            |



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 23

Э.Н.Бартули

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 19 июня 2025 г.

| Приемпищи,<br>наименованиеблюда | Масса<br>нетто<br>ясли | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>ясли | Масса<br>нетто<br>сад | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>сад |
|---------------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|
| ЗАВТРАК                         |                        |                                     |                       |                                    |
| Каша манная молочная            | 150                    | 133,5                               | 200                   | 178,0                              |
| Батон обог с маслом и яйцом1/2  | 40                     | 104,0                               | 50                    | 146,0                              |
| Кофейный напиток с молоком      | 150                    | 74,2                                | 180                   | 80,1                               |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                  |                        |                                     |                       |                                    |
| Напиток из шиповника            | 150                    | 66,75                               | 180                   | 80,1                               |
| ОБЕД                            |                        |                                     |                       |                                    |
| Салат из кукурузы слад с р.м    | 21                     | 4,58                                | 30                    | 9,16                               |
| Суп крестьянский со сметаной    | 150                    | 88,0                                | 200                   | 110,0                              |
| Рис отварной с овощами          | 110                    | 144,4                               | 130                   | 170,7                              |
| Тефтели рыбные с том соусом     | 60                     | 84,3                                | 80                    | 119,6                              |
| Компот из сухофруктов           | 150                    | 53,25                               | 180                   | 71,0                               |
| Хлеб пшеничный                  | 30                     | 67,8                                | 40                    | 83,6                               |
| Хлеб дарницкий                  | 30                     | 53,4                                | 40                    | 68,2                               |
| ПОЛДНИК                         |                        |                                     |                       |                                    |
| Запеканка из творога            | 100                    | 250,0                               | 120                   | 313,0                              |
| Сгущенное молоко                | 20                     | 54,0                                | 30                    | 61,0                               |
| Чай с сахаром                   | 150                    | 27,0                                | 180                   | 36,0                               |
| РЕКОМЕНДУЕМЫ УЖИН ДОМА №1       |                        |                                     |                       |                                    |
| Рагу из овощей                  | 130                    |                                     |                       |                                    |
| Компот из сухофруктов           | 150                    | 54,0                                | 180                   | 64,8                               |
| РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2     |                        |                                     |                       |                                    |
| Йогурт                          | 150                    | 88,0                                | 180                   | 105,0                              |
| Всего за весь день:             |                        | 1347,18                             |                       | 1696,26                            |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 23

Э.Н.Бартули

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 20 июня 2025 г.

| Приемпищи,<br>наименованиеблюда       | Масса<br>нетто<br>ясли | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>ясли | Масса<br>нетто<br>сад | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>сад |
|---------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|
| ЗАВТРАК                               |                        |                                     |                       |                                    |
| Каша «Дружба» (рис+пшено)<br>молочная | 150                    | 131,2                               | 200                   | 175,0                              |
| Батон обог с маслом                   | 40                     | 128,56                              | 40                    | 137,0                              |
| Какао с молоком                       | 150                    | 101,75                              | 180                   | 121,0                              |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                        |                        |                                     |                       |                                    |
| Компот из кураги                      | 150                    | 74,0                                | 180                   | 78,41                              |
| ОБЕД                                  |                        |                                     |                       |                                    |
| Салат из зелен горошк с р.м           | 20                     | 15,92                               | 30                    | 24,87                              |
| Суп картофел с крупой со смет         | 150                    | 87,75                               | 200                   | 117,0                              |
| Голубцы ленивые из мяс птицы          | 90                     | 120,3                               | 100                   | 134,67                             |
| Соус молочный                         | 30                     | 25,95                               | 50                    | 43,25                              |
| Кисель фруктовый                      | 150                    | 72,0                                | 180                   | 96                                 |
| Хлеб пшеничный                        | 30                     | 67,8                                | 40                    | 83,6                               |
| Хлеб дарницкий                        | 30                     | 53,4                                | 40                    | 68,2                               |
| ПОЛДНИК                               |                        |                                     |                       |                                    |
| Булочка молочная                      | 50                     | 136,25                              | 50                    | 136,25                             |
| Чай с лимоном                         | 150                    | 27,0                                | 180                   | 36,0                               |
| РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1           |                        |                                     |                       |                                    |
| Вареники ленивые                      | 130                    | 110,0                               | 150                   | 127,0                              |
| Чай с сахаром                         | 150                    | 27,0                                | 180                   | 36,0                               |
| РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2           |                        |                                     |                       |                                    |
| Ряженка                               | 150                    | 60,0                                | 180                   | 72,0                               |
| Всего за весь день:                   |                        | 1101,88                             |                       | 1529,92                            |



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ № 23

Э.Н.Бартули

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ****На 23 июня 2025 г.**

| Приемпищи,<br>наименованиеблюда    | Масса<br>нетто<br>ясли | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>ясли | Масса<br>нетто<br>сад | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>сад |
|------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |                        |                                     |                       |                                    |
| Омлет натуральный                  | 120                    | 173,0                               | 140                   | 199                                |
| Батон обог с повидлом              | 40                     | 88,06                               | 50                    | 125,4                              |
| Чай с молоком                      | 150                    | 45,8                                | 180                   | 61,0                               |
|                                    |                        |                                     |                       |                                    |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>              |                        |                                     |                       |                                    |
| Лимонный напиток                   | 150                    | 54                                  | 180                   | 64,0                               |
| <b>ОБЕД</b>                        |                        |                                     |                       |                                    |
| Салат из кукурузы конс с р.м       | 21                     | 15,89                               | 30                    | 26,07                              |
| Борщ с капустой со сметаной        | 150                    | 65,3                                | 200                   | 81,0                               |
| Каша гречневая рас с овощем        | 110                    | 104,04                              | 130                   | 122,96                             |
| Гуляш из мяса свинины              | 70                     | 171,0                               | 80                    | 214                                |
| Компот из сухофруктов              | 150                    | 53,25                               | 180                   | 71,0                               |
| Хлеб дарницкий                     | 30                     | 67,8                                | 40                    | 83,6                               |
| Хлеб пшеничный                     | 30                     | 14,16                               | 40                    | 18,88                              |
|                                    |                        |                                     |                       |                                    |
| <b>ПОЛДНИК</b>                     |                        |                                     |                       |                                    |
| Суп молочный с крупой              | 150                    | 81,0                                | 200                   | 108,0                              |
| Чай с сахаром                      | 150                    | 27,0                                | 180                   | 36,0                               |
| <b>РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1</b> |                        |                                     |                       |                                    |
| Оладьи картофельные                | 80                     | 101,6                               | 100                   | 127,0                              |
| Сметанный соус                     | 20                     | 17,56                               | 30                    | 26,34                              |
| Напиток лимонный                   | 150                    | 52,0                                | 180                   | 78,0                               |
|                                    |                        |                                     |                       |                                    |
| <b>РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2</b> |                        |                                     |                       |                                    |
| Биокефир                           | 150                    | 57,0                                | 180                   | 68,4                               |
|                                    |                        |                                     |                       |                                    |
| Всего за весь день:                |                        | 1187,74                             |                       | 1510,65                            |

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ № 23

Э.Н.Бартули

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 24 июня 2025 г.

| Приемпищи,<br>наименованиеблюда              | Масса<br>нетто<br>ясли | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>ясли | Масса<br>нетто<br>сад | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>сад |
|----------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|
| ЗАВТРАК                                      |                        |                                     |                       |                                    |
| Каша пшеничная молочная                      | 150                    | 154                                 | 200                   | 206                                |
| Батон обог с сыром                           | 40                     | 117,11                              | 40                    | 88,1                               |
| Кофейный напиток с молоком                   | 150                    | 74,2                                | 180                   | 80,1                               |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                               |                        |                                     |                       |                                    |
| Свежий фрукт( в ассортименте)                | 100                    | 46,3                                | 100                   | 46,3                               |
| ОБЕД                                         |                        |                                     |                       |                                    |
| Огурец свежий порционно                      | 30                     | 4,23                                | 40                    | 5,24                               |
| Суп картофель с крупой со смет               | 150                    | 87,75                               | 200                   | 117,0                              |
| Биточки из мяса птицы                        | 60                     | 108                                 | 80                    | 144                                |
| Сложный гарнир (карт пюре+<br>кпус тушенная) | 60/50                  | 84,3                                | 80/70                 | 111,14                             |
| Компот из яблок                              | 150                    | 53,6                                | 180                   | 71                                 |
| Хлеб пшеничный                               | 30                     | 14,16                               | 40                    | 18,88                              |
| Хлеб дарницкий                               | 30                     | 67,8                                | 40                    | 83,6                               |
| ПОЛДНИК                                      |                        |                                     |                       |                                    |
| Пирожок печ с картошкой                      | 50                     | 95,0                                | 50                    | 95,0                               |
| Напиток из шиповника                         | 150                    | 66,75                               | 180                   | 80,1                               |
| РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1                  |                        |                                     |                       |                                    |
| Биточки картофель запечен                    | 100                    | 113,0                               | 130                   | 144,7                              |
| Соус молочный                                | 30                     | 25,95                               | 50                    | 43,25                              |
| Напиток из клюквы                            | 150                    | 75,71                               | 180                   | 90,85                              |
| РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2                  |                        |                                     |                       |                                    |
| Кефир                                        | 150                    | 56,0                                | 180                   | 67,7                               |
| Всего за весь день:                          |                        | 1239,63                             |                       | 1492,36                            |

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МАДОУ №23  
Э.Н.Бартули

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 25 июня 2025 г.

| Приемпищи,<br>наименованиеблюда         | Масса<br>нетто<br>если | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>если | Масса<br>нетто<br>сад | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>сад |
|-----------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|
| ЗАВТРАК                                 |                        |                                     |                       |                                    |
| Каша манная молочная                    | 150                    | 133,5                               | 200                   | 178,0                              |
| Батон обог с маслом                     | 40                     | 128,56                              | 40                    | 137,0                              |
| Чай с лимоном                           | 150                    | 27,0                                | 180                   | 36,0                               |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                          |                        |                                     |                       |                                    |
| Компот из кураги                        | 150                    | 74,0                                |                       |                                    |
| Витамин напиток «Витошка»               |                        |                                     | 200                   | 20                                 |
| ОБЕД                                    |                        |                                     |                       |                                    |
| Салат из припущ морк и яблок<br>с р.мас | 40                     | 51,6                                | 50                    | 62                                 |
| Суп карт.с клецками со смет             | 150                    | 67,2                                | 200                   | 89,55                              |
| Плов из отварного мяса птицы            | 160                    | 209,0                               | 180                   | 332,0                              |
| Кисель фруктовый                        | 150                    | 80,1                                | 180                   | 105,3                              |
| Хлеб дарницкий                          | 30                     | 67,8                                | 40                    | 83,6                               |
| Хлеб пшеничный                          | 30                     | 14,16                               | 40                    | 18,88                              |
| ПОЛДНИК                                 |                        |                                     |                       |                                    |
| Булочка домашняя                        | 50                     | 155,1                               | 50                    | 155,1                              |
| Чай с молоком                           | 150                    | 45,8                                | 180                   | 61,0                               |
| РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1             |                        |                                     |                       |                                    |
| Тефтели рыбные в соусе                  | 80                     | 87,38                               | 100                   | 109,2                              |
| Компот из сухофруктов                   | 150                    | 54,0                                | 180                   | 64,8                               |
| Батон обогащ                            | 20                     | 52,0                                | 30                    | 78,0                               |
| РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2             |                        |                                     |                       |                                    |
| Снежок                                  | 150                    | 57,0                                | 180                   | 68,4                               |
| Всего за весь день:                     |                        | 1304,2                              |                       | 1721,73                            |



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МАДОУ № 23

Э.Н.Бартули

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**На 26 июня 2025 г.**

| Приемпищи,<br>наименованиеблюда    | Масса<br>нетто<br>ясли | Энерг. *<br>ценность,<br>ккал<br>ясли | Масса<br>нетто<br>сад | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>сад |
|------------------------------------|------------------------|---------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |                        |                                       |                       |                                    |
| Каша ячневая молочная              | 150                    | 146,0                                 | 200                   | 186,0                              |
| Батон обог с маслом и яйцом1/2     | 40                     | 104,78                                | 50                    | 146,42                             |
| Какао с молоком                    | 150                    | 101,75                                | 180                   | 121,0                              |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>              |                        |                                       |                       |                                    |
| Лимонный напиток                   | 150                    | 54                                    | 180                   | 64,8                               |
| <b>ОБЕД</b>                        |                        |                                       |                       |                                    |
| Салат из свеклы отв с маслом       | 45                     | 47,9                                  | 60                    | 64                                 |
| Суп крестьянский со сметаной       | 150                    | 88,0                                  | 200                   | 110                                |
| Биточки (котлеты) рыбные           | 60                     | 63,0                                  | 80                    | 84,0                               |
| Пюре картофельное                  | 110                    | 99,0                                  | 130                   | 117,0                              |
| Компот из сухофруктов              | 150                    | 53,25                                 | 180                   | 71,0                               |
| Хлеб дарницкий                     | 30                     | 67,8                                  | 40                    | 83,6                               |
| Хлеб пшеничный                     | 30                     | 14,16                                 | 40                    | 18,88                              |
| <b>ПОЛДНИК</b>                     |                        |                                       |                       |                                    |
| Вареники ленивые                   | 120                    | 121,6                                 | 150                   | 152                                |
| Чай с сахаром                      | 150                    | 27,0                                  | 180                   | 36,0                               |
| <b>РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1</b> |                        |                                       |                       |                                    |
| Манный пудинг с яблоками           | 80                     | 127,68                                | 100                   | 159,6                              |
| Компот из груш                     | 150                    | 86,16                                 | 180                   | 95,6                               |
| <b>РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2</b> |                        |                                       |                       |                                    |
| Ряженка                            | 150                    | 60,0                                  | 180                   | 72,0                               |
| Всего за весь день:                |                        | 1295,58                               |                       | 1585                               |

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**На 27 июня 2025 г.**

| Приемпищи,<br>наименованиеблюда        | Масса<br>нетто<br>ясли | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>ясли | Масса<br>нетто<br>сад | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>сад |
|----------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |                        |                                     |                       |                                    |
| Каша «Ассорти» (рис+греча)<br>молочная | 150                    | 129,0                               | 200                   | 172,0                              |
| Батон обогащ с маслом                  | 40                     | 128,56                              | 40                    | 137,0                              |
| Кофейный напиток с молоком             | 150                    | 74,2                                | 180                   | 80,1                               |
|                                        |                        |                                     |                       |                                    |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                  |                        |                                     |                       |                                    |
| Сок яблочный                           | 200                    | 64,95                               | 200                   | 64,95                              |
| <b>ОБЕД</b>                            |                        |                                     |                       |                                    |
| Салат из зелен горош с рас мас         | 15                     | 15,95                               | 30                    | 24,87                              |
| Свекольник со сметаной                 | 150                    | 69,75                               | 200                   | 93,0                               |
| Жаркое по - домашнему                  | 160                    | 261,56                              | 180                   | 296,66                             |
| Компот из яблок                        | 150                    | 55,26                               | 180                   | 66,4                               |
| Хлнб дарницкий                         | 30                     | 67,8                                | 40                    | 83,6                               |
| Хлеб пшеничный                         | 30                     | 14,16                               | 40                    | 18,88                              |
|                                        |                        |                                     |                       |                                    |
|                                        |                        |                                     |                       |                                    |
| <b>ПОЛДНИК</b>                         |                        |                                     |                       |                                    |
| Гребешок с повидлом                    | 60                     | 183,0                               | 70                    | 213,0                              |
| Напиток из шиповника                   | 150                    | 66,75                               | 180                   | 80,1                               |
| <b>РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1</b>     |                        |                                     |                       |                                    |
| Суфле из овощей                        | 100                    | 110,66                              | 130                   | 143,86                             |
| Компот из сухофруктов                  | 150                    | 54,0                                | 180                   | 64,8                               |
|                                        |                        |                                     |                       |                                    |
|                                        |                        |                                     |                       |                                    |
| <b>РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2</b>     |                        |                                     |                       |                                    |
| Йогурт питьевой                        | 150                    | 88,0                                | 180                   | 105,0                              |
|                                        |                        |                                     |                       |                                    |
| Всего за весь день:                    |                        | 1383,6                              |                       | 1644,22                            |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 23

Э.Н.Баргули

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 30 июня 2025 г.



| Приемпищи,<br>наименованиеблюда             | Масса<br>нетто<br>ясли | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>ясли | Масса<br>нетто<br>сад | Энерг.<br>ценность,<br>ккал<br>сад |
|---------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|
| ЗАВТРАК                                     |                        |                                     |                       |                                    |
| Каша рисовая молочная                       | 150                    | 148,3                               | 200                   | 248,0                              |
| Батон обогощен с маслом слив                | 40                     | 128,56                              | 40                    | 137,0                              |
| Кофейный напиток с молоком                  | 150                    | 74,1                                | 180                   | 80,2                               |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                              |                        |                                     |                       |                                    |
| Лимонный напиток                            | 150                    | 54                                  | 180                   | 64,8                               |
| ОБЕД                                        |                        |                                     |                       |                                    |
| Салат из припущ морков с<br>яблоком и с р.м | 40                     | 15,89                               | 50                    | 26,07                              |
| Суп картофельн с бобов со смет              | 150                    | 88,5                                | 200                   | 118                                |
| Тефтели из мяса свинины                     | 60                     | 122,2                               | 70                    | 142,6                              |
| Соус томатный                               | 30                     | 21,36                               | 50                    | 35,6                               |
| Макароны отварный                           | 110                    | 166                                 | 130                   | 200                                |
| Компот из сухофруктов                       | 150                    | 53,25                               | 180                   | 71,0                               |
| Хлеб пшеничный                              | 30                     | 67,3                                | 40                    | 83,6                               |
| Хлеб дарницкий                              | 30                     | 53,4                                | 40                    | 68,2                               |
| ПОЛДНИК                                     |                        |                                     |                       |                                    |
| Калитка с творогом                          | 50                     | 155,1                               | 50                    | 155,1                              |
| Компот из яблок и изюма                     | 150                    | 37,54                               | 180                   | 50,06                              |
| РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1                 |                        |                                     |                       |                                    |
| Суфле из рыбы                               | 50                     | 29,83                               | 60                    | 35,8                               |
| Картоф пюре с морковью                      | 130                    | 38,16                               | 150                   | 44,03                              |
| Батон обогощ                                | 20                     | 52,0                                | 30                    | 78,0                               |
| РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2                 |                        |                                     |                       |                                    |
| Биокефир                                    | 150                    | 57,0                                | 180                   | 68,4                               |
| Всего за весь день:                         |                        | 1362,49                             |                       | 1706,66                            |