

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 23

Э.Н.Бартули

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 01 июля 2025 г.

Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность,* ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	150	154,5	200	206,0
Батон обог с сыром	40	117,11	40	88,1
Какао с молоком	150	101,75	180	121,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Свежий фрукт(в ассортименте)	100	46,3	100	46,3
ОБЕД				
Салат из отвар свекл с морк р.м	30	36,5	60	73,0
Щи из капусты со сметаной	150	42,0	200	56,0
Запекан карт запеч с мяс птиц	160	251	180	279
Соус томатный	30	21,36	50	35,6
Кисель фруктовый	150	72,0	180	96,0
Хлеб пшеничный	30	67,3	40	83,6
Хлеб дарницкий	30	53,4	40	68,2
ПОЛДНИК				
Суп молочный с лапшой	150	71,25	200	95,0
Чай с сахаром	150	27,0	180	36,0
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1				
Запеканка капустная	150	170,0	180	204,0
Чай с сахаром	150	20,9	180	28,1
Батон обог	20	54,2	30	78,6
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Кефир	150	56,0	180	67,2
Всего за весь день:		1362,37		1661,7

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 23
Э.Н.Бартули

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 02 июля 2025 г.

Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность, ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша пшенная молочная	150	154,0	200	206,0
Батон обог с повидлом	40	88,06	50	125,4
Чай с молоком	150	45,8	180	61,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок яблочный	200	64,95	200	64,95
ОБЕД				
Огурец свеж порционно	30	5,93	40	7,86
Суп с макар издел со сметаной	150	47,2	200	63,0
Биточки из птицы	60	121,92	80	162,56
Горошница	110	213,47	130	252,29
Компот из яблок	150	55,26	180	66,4
Хлеб пшеничный	30	67,8	40	83,6
Хлеб дарницкий	30	53,4	40	68,2
ПОЛДНИК				
Сдоба обыкновенная	50	81,6	50	81,6
Напиток из шиповника	150	66,75	180	80,1
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1				
Голубцы ленивые	100	96,27	130	125,2
Компот из св груш	150	71,66	180	85,99
Батон обог	20	52,4	30	78,6
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Снежок	150	43,9	180	54,5
Всего за весь день:		1330,37		1667,25

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 23

Э.Н.Бартули

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 03 июля 2025 г.

Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность, ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная	150	133,5	200	178,0
Батон обог с маслом и яйцом1/2	40	104,0	50	146,0
Кофейный напиток с молоком	150	74,2	180	80,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из шиповника	150	66,75	180	80,1
ОБЕД				
Салат из кукурузы слад с р.м	21	4,58	30	9,16
Суп крестьянский со сметаной	150	88,0	200	110,0
Рис отварной с овощами	110	144,4	130	170,7
Тефтели рыбные с том соусом	60	84,3	80	119,6
Компот из сухофруктов	150	53,25	180	71,0
Хлеб пшеничный	30	67,8	40	83,6
Хлеб дарницкий	30	53,4	40	68,2
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	250,0	120	313,0
Сгущенное молоко	20	54,0	30	61,0
Чай с сахаром	150	27,0	180	36,0
РЕКОМЕНДУЕМЫ УЖИН ДОМА №1				
Рагу из овощей	130			
Компот из сухофруктов	150	54,0	180	64,8
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Йогурт	150	88,0	180	105,0
Всего за весь день:		1347,18		1696,26

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 23

Э.Н.Бартули

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 04 июля 2025 г.



Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность, ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» (рис+пшено) молочная	150	131,2	200	175,0
Батон обог с маслом	40	128,56	40	137,0
Какао с молоком	150	101,75	180	121,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Компот из кураги	150	74,0	180	78,41
ОБЕД				
Салат из зелен горошк с р.м	20	15,92	30	24,87
Суп картофель с крупой со смет	150	87,75	200	117,0
Голубцы ленивые из мяс птицы	90	120,3	100	134,67
Соус молочный	30	25,95	50	43,25
Кисель фруктовый	150	72,0	180	96
Хлеб пшеничный	30	67,8	40	83,6
Хлеб дарницкий	30	53,4	40	68,2
ПОЛДНИК				
Булочка молочная	50	136,25	50	136,25
Чай с лимоном	150	27,0	180	36,0
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1				
Вареники ленивые	130	110,0	150	127,0
Чай с сахаром	150	27,0	180	36,0
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Ряженка	150	60,0	180	72,0
Всего за весь день:		1101,88		1529,92

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ № 23

Э.Н.Бартули

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**На 07 июля 2025 г.**

Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность, ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	120	173,0	140	199
Батон обог с повидлом	40	88,06	50	125,4
Чай с молоком	150	45,8	180	61,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Лимонный напиток	150	54	180	64,0
ОБЕД				
Салат из кукурузы конс с р.м	21	15,89	30	26,07
Борщ с капустой со сметаной	150	65,3	200	81,0
Каша гречневая рас с овощем	110	104,04	130	122,96
Гуляш из мяса свинины	70	171,0	80	214
Компот из сухофруктов	150	53,25	180	71,0
Хлеб дарницкий	30	67,8	40	83,6
Хлеб пшеничный	30	14,16	40	18,88
ПОЛДНИК				
Суп молочный с крупой	150	81,0	200	108,0
Чай с сахаром	150	27,0	180	36,0
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1				
Оладьи картофельные	80	101,6	100	127,0
Сметанный соус	20	17,56	30	26,34
Напиток лимонный	150	52,0	180	78,0
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Биокефир	150	57,0	180	68,4
Всего за весь день:		1187,74		1510,65

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ № 23
Э.Н.Бартули

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 08 июля 2025 г.

Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность, ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша пшенная молочная	150	154	200	206
Батон обог с сыром	40	117,11	40	88,1
Кофейный напиток с молоком	150	74,2	180	80,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Свежий фрукт(в ассортименте)	100	46,3	100	46,3
ОБЕД				
Огурец свежий порционно	30	4,23	40	5,24
Суп картоф с крупой со смет	150	87,75	200	117,0
Биточки из мяса птицы	60	108	80	144
Сложный гарнир (карт пюре+ кпус тушенная)	60/50	84,3	80/70	111,14
Компот из яблок	150	53,6	180	71
Хлеб пшеничный	30	14,16	40	18,88
Хлеб дарницкий	30	67,8	40	83,6
ПОЛДНИК				
Пирожок печ с картошкой	50	95,0	50	95,0
Напиток из шиповника	150	66,75	180	80,1
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1				
Биточки картоф запечен	100	113,0	130	144,7
Соус молочный	30	25,95	50	43,25
Напиток из клюквы	150	75,71	180	90,85
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Кефир	150	56,0	180	67,7
Всего за весь день:				
		1239,63		1492,36

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
На 09 июля 2025 г.



Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность, ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная	150	133,5	200	178,0
Батон обог с маслом	40	128,56	40	137,0
Чай с лимоном	150	27,0	180	36,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Компот из кураги	150	74,0		
Витамин напиток «Витошка»			200	20
ОБЕД				
Салат из припущ морк и яблок с р.мас	40	51,6	50	62
Суп карт.с клецками со смет	150	67,2	200	89,55
Плов из отварного мяса птицы	160	209,0	180	332,0
Кисель фруктовый	150	80,1	180	105,3
Хлеб дарницкий	30	67,8	40	83,6
Хлеб пшеничный	30	14,16	40	18,88
ПОЛДНИК				
Булочка домашняя	50	155,1	50	155,1
Чай с молоком	150	45,8	180	61,0
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1				
Тефтели рыбные в соусе	80	87,38	100	109,2
Компот из сухофруктов	150	54,0	180	64,8
Батон обогащ	20	52,0	30	78,0
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Снежок	150	57,0	180	68,4
Всего за весь день:		1304,2		1721,73

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ № 23
Э.Н.Бартули

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 10 июля 2025 г.



Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность, ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая молочная	150	146,0	200	186,0
Батон обог с маслом и яйцом1/2	40	104,78	50	146,42
Какао с молоком	150	101,75	180	121,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Лимонный напиток	150	54	180	64,8
ОБЕД				
Салат из свеклы отв с маслом	45	47,9	60	64
Суп крестьянский со сметаной	150	88,0	200	110
Биточки (котлеты) рыбные	60	63,0	80	84,0
Пюре картофельное	110	99,0	130	117,0
Компот из сухофруктов	150	53,25	180	71,0
Хлеб дарницкий	30	67,8	40	83,6
Хлеб пшеничный	30	14,16	40	18,88
ПОЛДНИК				
Вареники ленивые	120	121,6	150	152
Чай с сахаром	150	27,0	180	36,0
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1				
Манный пудинг с яблоками	80	127,68	100	159,6
Компот из груш	150	86,16	180	95,6
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Ряженка	150	60,0	180	72,0
Всего за весь день:		1295,58		1585

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
На 11 июля 2025 г.

Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность, ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша «Ассорти» (рис+греча) молочная	150	129,0	200	172,0
Батон обогащ с маслом	40	128,56	40	137,0
Кофейный напиток с молоком	150	74,2	180	80,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок яблочный	200	64,95	200	64,95
ОБЕД				
Салат из зелен горош с рас мас	15	15,95	30	24,87
Свекольник со сметаной	150	69,75	200	93,0
Жаркое по - домашнему	160	261,56	180	296,66
Компот из яблок	150	55,26	180	66,4
Хлнб дарницкий	30	67,8	40	83,6
Хлеб пшеничный	30	14,16	40	18,88
ПОЛДНИК				
Гребешок с повидлом	60	183,0	70	213,0
Напиток из шиповника	150	66,75	180	80,1
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1				
Суфле из овощей	100	110,66	130	143,86
Компот из сухофруктов	150	54,0	180	64,8
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Йогурт питьевой	150	88,0	180	105,0
Всего за весь день:		1383,6		1644,22

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 23
Э.Н.Бартули

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 14 июля 2025 г.

Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность, ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная	150	148,3	200	248,0
Батон обогащен с маслом слив	40	128,56	40	137,0
Кофейный напиток с молоком	150	74,1	180	80,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Лимонный напиток	150	54	180	64,8
ОБЕД				
Салат из припущ морков с яблоком и с.р.м	40	15,89	50	26,07
Суп картофельн с бобов со смет	150	88,5	200	118
Тефтели из мяса свинины	60	122,2	70	142,6
Соус томатный	30	21,36	50	35,6
Макароны отварный	110	166	130	200
Компот из сухофруктов	150	53,25	180	71,0
Хлеб пшеничный	30	67,3	40	83,6
Хлеб дарницкий	30	53,4	40	68,2
ПОЛДНИК				
Калитка с творогом	50	155,1	50	155,1
Компот из яблок и изюма	150	37,54	180	50,06
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1				
Суфле из рыбы	50	29,83	60	35,8
Картоф пюре с морковью	130	38,16	150	44,03
Батон обогащ	20	52,0	30	78,0
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Биокефир	150	57,0	180	68,4
Всего за весь день:		1362,49		1706,66

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 23

Э.Н.Бартули

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 15 июля 2025 г.

Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность, ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	150	154,5	200	206,0
Батон обог с сыром	40	117,11	40	88,1
Какао с молоком	150	101,75	180	121,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Свежий фрукт(в ассортименте)	100	46,3	100	46,3
ОБЕД				
Салат из отвар свекл с морк р.м	30	36,5	60	73,0
Щи из капусты со сметаной	150	42,0	200	56,0
Запекан карт запеч с мяс птиц	160	251	180	279
Соус томатный	30	21,36	50	35,6
Кисель фруктовый	150	72,0	180	96,0
Хлеб пшеничный	30	67,3	40	83,6
Хлеб дарницкий	30	53,4	40	68,2
ПОЛДНИК				
Суп молочный с лапшой	150	71,25	200	95,0
Чай с сахаром	150	27,0	180	36,0
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1				
Запеканка капустная	150	170,0	180	204,0
Чай с сахаром	150	20,9	180	28,1
Батон обог	20	54,2	30	78,6
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Кефир	150	56,0	180	67,2
Всего за весь день:		1362,37		1661,7

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 23
Э.Н.Баргули

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на 16 июля 2025 г.

Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность, ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша пшениная молочная	150	154,0	200	206,0
Батон обог с повидлом	40	88,06	50	125,4
Чай с молоком	150	45,8	180	61,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок яблочный	200	64,95	200	64,95
ОБЕД				
Огурец свеж порционно	30	5,93	40	7,86
Суп с макар издел со сметаной	150	47,2	200	63,0
Биточки из птицы	60	121,92	80	162,56
Горошница	110	213,47	130	252,29
Компот из яблок	150	55,26	180	66,4
Хлеб пшеничный	30	67,8	40	83,6
Хлеб дарницкий	30	53,4	40	68,2
ПОЛДНИК				
Сдоба обыкновенная	50	81,6	50	81,6
Напиток из шиповника	150	66,75	180	80,1
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1				
Голубцы ленивые	100	96,27	130	125,2
Компот из св груш	150	71,66	180	85,99
Батон обог	20	52,4	30	78,6
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Снежок	150	43,9	180	54,5
Всего за весь день:		1330,37		1667,25

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 23

Э.Н.Бартули

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 17 июля 2025 г.

Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность, ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная	150	133,5	200	178,0
Батон обог с маслом и яйцом1/2	40	104,0	50	146,0
Кофейный напиток с молоком	150	74,2	180	80,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из шиповника	150	66,75	180	80,1
ОБЕД				
Салат из кукурузы слад с р.м	21	4,58	30	9,16
Суп крестьянский со сметаной	150	88,0	200	110,0
Рис отварной с овощами	110	144,4	130	170,7
Тефтели рыбные с том соусом	60	84,3	80	119,6
Компот из сухофруктов	150	53,25	180	71,0
Хлеб пшеничный	30	67,8	40	83,6
Хлеб дарницкий	30	53,4	40	68,2
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	250,0	120	313,0
Сгущенное молоко	20	54,0	30	61,0
Чай с сахаром	150	27,0	180	36,0
РЕКОМЕНДУЕМЫ УЖИН ДОМА №1				
Рагу из овощей	130			
Компот из сухофруктов	150	54,0	180	64,8
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Йогурт	150	88,0	180	105,0
Всего за весь день:		1347,18		1696,26

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 23
Э.Н.Бартули

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
на 18 июля 2025 г.

Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность, ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» (рис+пшено) молочная	150	131,2	200	175,0
Батон обог с маслом	40	128,56	40	137,0
Какао с молоком	150	101,75	180	121,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Компот из кураги	150	74,0	180	78,41
ОБЕД				
Салат из зелен горошк с р.м	20	15,92	30	24,87
Суп картофел с крупой со смет	150	87,75	200	117,0
Голубцы ленивые из мяс птицы	90	120,3	100	134,67
Соус молочный	30	25,95	50	43,25
Кисель фруктовый	150	72,0	180	96
Хлеб пшеничный	30	67,8	40	83,6
Хлеб дарницкий	30	53,4	40	68,2
ПОЛДНИК				
Булочка молочная	50	136,25	50	136,25
Чай с лимоном	150	27,0	180	36,0
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1				
Вареники ленивые	130	110,0	150	127,0
Чай с сахаром	150	27,0	180	36,0
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Ряженка	150	60,0	180	72,0
Всего за весь день:		1101,88		1529,92

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ № 23

Э.Н.Бартули

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**На 21 июля 2025 г.**

Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность, ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	120	173,0	140	199
Батон обог с повидлом	40	88,06	50	125,4
Чай с молоком	150	45,8	180	61,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Лимонный напиток	150	54	180	64,0
ОБЕД				
Салат из кукурузы конс с р.м	21	15,89	30	26,07
Борщ с капустой со сметаной	150	65,3	200	81,0
Каша гречневая рас с овощем	110	104,04	130	122,96
Гуляш из мяса свинины	70	171,0	80	214
Компот из сухофруктов	150	53,25	180	71,0
Хлеб дарницкий	30	67,8	40	83,6
Хлеб пшеничный	30	14,16	40	18,88
ПОЛДНИК				
Суп молочный с крупой	150	81,0	200	108,0
Чай с сахаром	150	27,0	180	36,0
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1				
Оладьи картофельные	80	101,6	100	127,0
Сметанный соус	20	17,56	30	26,34
Напиток лимонный	150	52,0	180	78,0
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Биокефир	150	57,0	180	68,4
Всего за весь день:		1187,74		1510,65

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МАДОУ № 23

Э.Н.Баргули

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**На 22 июля 2025 г.**

Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность, ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	150	154	200	206
Батон обог с сыром	40	117,11	40	88,1
Кофейный напиток с молоком	150	74,2	180	80,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Свежий фрукт(в ассортименте)	100	46,3	100	46,3
ОБЕД				
Огурец свежий порционно	30	4,23	40	5,24
Суп картофель с крупой со смет	150	87,75	200	117,0
Биточки из мяса птицы	60	108	80	144
Сложный гарнир (карт пюре+ кпус тушеная)	60/50	84,3	80/70	111,14
Компот из яблок	150	53,6	180	71
Хлеб пшеничный	30	14,16	40	18,88
Хлеб дарницкий	30	67,8	40	83,6
ПОЛДНИК				
Пирожок печ с картошкой	50	95,0	50	95,0
Напиток из шиповника	150	66,75	180	80,1
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1				
Биточки картофель запечен	100	113,0	130	144,7
Соус молочный	30	25,95	50	43,25
Напиток из клюквы	150	75,71	180	90,85
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Кефир	150	56,0	180	67,7
Всего за весь день:		1239,63		1492,36

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
На 23 июля 2025 г.



Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность, ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная	150	133,5	200	178,0
Батон обог с маслом	40	128,56	40	137,0
Чай с лимоном	150	27,0	180	36,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Компот из кураги	150	74,0		
Витамин напиток «Витошка»			200	20
ОБЕД				
Салат из припущ морк и яблок с р.мас	40	51,6	50	62
Суп карт.с клецками со смет	150	67,2	200	89,55
Плов из отварного мяса птицы	160	209,0	180	332,0
Кисель фруктовый	150	80,1	180	105,3
Хлеб дарницкий	30	67,8	40	83,6
Хлеб пшеничный	30	14,16	40	18,88
ПОЛДНИК				
Булочка домашняя	50	155,1	50	155,1
Чай с молоком	150	45,8	180	61,0
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1				
Тефтели рыбные в соусе	80	87,38	100	109,2
Компот из сухофруктов	150	54,0	180	64,8
Батон обогащ	20	52,0	30	78,0
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Снежок	150	57,0	180	68,4
Всего за весь день:		1304,2		1721,73

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ № 23
Э.Н.Бартули

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 24 июля 2025 г.

Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность, ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша ячневая молочная	150	146,0	200	186,0
Батон обог с маслом и яйцом1/2	40	104,78	50	146,42
Какао с молоком	150	101,75	180	121,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Лимонный напиток	150	54	180	64,8
ОБЕД				
Салат из свеклы отв с маслом	45	47,9	60	64
Суп крестьянский со сметаной	150	88,0	200	110
Биточки (котлеты) рыбные	60	63,0	80	84,0
Пюре картофельное	110	99,0	130	117,0
Компот из сухофруктов	150	53,25	180	71,0
Хлеб дарницкий	30	67,8	40	83,6
Хлеб пшеничный	30	14,16	40	18,88
ПОЛДНИК				
Вареники ленивые	120	121,6	150	152
Чай с сахаром	150	27,0	180	36,0
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1				
Маннй пудинг с яблоками	80	127,68	100	159,6
Компот из груш	150	86,16	180	95,6
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Ряженка	150	60,0	180	72,0
Всего за весь день:		1295,58		1585

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
На 25 июля 2025 г.

Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность, ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша «Ассорти» (рис+греча) молочная	150	129,0	200	172,0
Батон обогащ с маслом	40	128,56	40	137,0
Кофейный напиток с молоком	150	74,2	180	80,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок яблочный	200	64,95	200	64,95
ОБЕД				
Салат из зелен горош с рас мас	15	15,95	30	24,87
Свекольник со сметаной	150	69,75	200	93,0
Жаркое по - домашнему	160	261,56	180	296,66
Компот из яблок	150	55,26	180	66,4
Хлнб дарницкий	30	67,8	40	83,6
Хлеб пшеничный	30	14,16	40	18,88
ПОЛДНИК				
Гребешок с повидлом	60	183,0	70	213,0
Напиток из шиповника	150	66,75	180	80,1
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1				
Суфле из овощей	100	110,66	130	143,86
Компот из сухофруктов	150	54,0	180	64,8
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Йогурт питьевой	150	88,0	180	105,0
Всего за весь день:		1383,6		1644,22

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 23

Э.Н.Бартули

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

На 28 июля 2025 г.

Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность, ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная	150	148,3	200	248,0
Батон обогощен с маслом слив	40	128,56	40	137,0
Кофейный напиток с молоком	150	74,1	180	80,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Лимонный напиток	150	54	180	64,8
ОБЕД				
Салат из припущ морков с яблоком и с р.м	40	15,89	50	26,07
Суп картофельн с бобов со смет	150	88,5	200	118
Тефтели из мяса свинины	60	122,2	70	142,6
Соус томатный	30	21,36	50	35,6
Макароны отварный	110	166	130	200
Компот из сухофруктов	150	53,25	180	71,0
Хлеб пшеничный	30	67,3	40	83,6
Хлеб дарницкий	30	53,4	40	68,2
ПОЛДНИК				
Калитка с творогом	50	155,1	50	155,1
Компот из яблок и изюма	150	37,54	180	50,06
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1				
Суфле из рыбы	50	29,83	60	35,8
Картоф пюре с морковью	130	38,16	150	44,03
Батон обогощ	20	52,0	30	78,0
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Биокефир	150	57,0	180	68,4
Всего за весь день:		1362,49		1706,66

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 23
Э.Н.Бартули

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
На 29 июля 2025 г.

Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность, ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная	150	154,5	200	206,0
Батон обог с сыром	40	117,11	40	88,1
Какао с молоком	150	101,75	180	121,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Свежий фрукт(в ассортименте)	100	46,3	100	46,3
ОБЕД				
Салат из отвар свекл с морк р.м	30	36,5	60	73,0
Щи из капусты со сметаной	150	42,0	200	56,0
Запекан карт запеч с мяс птиц	160	251	180	279
Соус томатный	30	21,36	50	35,6
Кисель фруктовый	150	72,0	180	96,0
Хлеб пшеничный	30	67,3	40	83,6
Хлеб дарницкий	30	53,4	40	68,2
ПОЛДНИК				
Суп молочный с лапшой	150	71,25	200	95,0
Чай с сахаром	150	27,0	180	36,0
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1				
Запеканка капустная	150	170,0	180	204,0
Чай с сахаром	150	20,9	180	28,1
Батон обог	20	54,2	30	78,6
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Кефир	150	56,0	180	67,2
Всего за весь день:		1362,37		1661,7

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 23

Э.Н.Бартули

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 30 июля 2025 г.

Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность, ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша пшениная молочная	150	154,0	200	206,0
Батон обог с повидлом	40	88,06	50	125,4
Чай с молоком	150	45,8	180	61,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок яблочный	200	64,95	200	64,95
ОБЕД				
Огурец свеж порционно	30	5,93	40	7,86
Суп с макар издел со сметаной	150	47,2	200	63,0
Биточки из птицы	60	121,92	80	162,56
Горошница	110	213,47	130	252,29
Компот из яблок	150	55,26	180	66,4
Хлеб пшеничный	30	67,8	40	83,6
Хлеб дарницкий	30	53,4	40	68,2
ПОЛДНИК				
Сдоба обыкновенная	50	81,6	50	81,6
Напиток из шиповника	150	66,75	180	80,1
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1				
Голубцы ленивые	100	96,27	130	125,2
Компот из св груш	150	71,66	180	85,99
Батон обог	20	52,4	30	78,6
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Снежок	150	43,9	180	54,5
Всего за весь день:		1330,37		1667,25

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 23

Э.Н.Бартули

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

на 31 июля 2025 г.

Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность, ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная	150	133,5	200	178,0
Батон обог с маслом и яйцом1/2	40	104,0	50	146,0
Кофейный напиток с молоком	150	74,2	180	80,1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из шиповника	150	66,75	180	80,1
ОБЕД				
Салат из кукурузы слад с р.м	21	4,58	30	9,16
Суп крестьянский со сметаной	150	88,0	200	110,0
Рис отварной с овощами	110	144,4	130	170,7
Тефтели рыбные с том соусом	60	84,3	80	119,6
Компот из сухофруктов	150	53,25	180	71,0
Хлеб пшеничный	30	67,8	40	83,6
Хлеб дарницкий	30	53,4	40	68,2
ПОЛДНИК				
Запеканка из творога	100	250,0	120	313,0
Сгущенное молоко	20	54,0	30	61,0
Чай с сахаром	150	27,0	180	36,0
РЕКОМЕНДУЕМЫ УЖИН ДОМА №1				
Рагу из овощей	130			
Компот из сухофруктов	150	54,0	180	64,8
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Йогурт	150	88,0	180	105,0
Всего за весь день:		1347,18		1696,26

Э.Н.Бартули

на 01 августа 2025 г.



Приемпищи, наименованиеблюда	Масса нетто ясли	Энерг. ценность, ккал ясли	Масса нетто сад	Энерг. ценность, ккал сад
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» (рис+пшено) молочная	150	131,2	200	175,0
Батон обог с маслом	40	128,56	40	137,0
Какао с молоком	150	101,75	180	121,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Компот из кураги	150	74,0	180	78,41
ОБЕД				
Салат из зелен горошк с р.м	20	15,92	30	24,87
Суп картофел с крупой со смет	150	87,75	200	117,0
Голубцы ленивые из мяс птицы	90	120,3	100	134,67
Соус молочный	30	25,95	50	43,25
Кисель фруктовый	150	72,0	180	96
Хлеб пшеничный	30	67,8	40	83,6
Хлеб дарницкий	30	53,4	40	68,2
ПОЛДНИК				
Булочка молочная	50	136,25	50	136,25
Чай с лимоном	150	27,0	180	36,0
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 1				
Вареники ленивые	130	110,0	150	127,0
Чай с сахаром	150	27,0	180	36,0
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ УЖИН ДОМА № 2				
Ряженка	150	60,0	180	72,0
Всего за весь день:		1101,88		1529,92