

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23» (МАДОУ № 23)**

ул. Свердлова, д. 25, г. Североуральск, ул. Свердлова, д. 17, г. Североуральск, ул. Павла
Баянова, д. 4, г. Североуральск Свердловская область, 624480 ИНН
6631006252/КПП661701001 тел:(34380)2-53-84; 3 -12-05;2-15-11 E-mail:
mbdou23_luhcik@mail.ru

СОГЛАСОВАНО:

Советом родителей

Протокол № 3 от 30.05.2025 г.

УТВЕРЖДЕНА:

Приказом заведующего МАДОУ № 23

от 30.05.2025 г. № 90 - О

РЕКОМЕНДОВАНА:

Педагогическим советом № 5

Протокол от 30.05.2025 г.

Учебный план
Адаптированной образовательной программы
дошкольного образования для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья
Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 23»
на 2025 – 2026 учебный год

Пояснительная записка

Целью реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья является обеспечение условий для дошкольного образования, определяемых общими и особыми потребностями ребенка дошкольного возраста с задержкой психического развития, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация ФГОС ДО к содержанию и организации образовательной деятельности в МАДОУ № 23.

Режим работы МАДОУ № 23 - 10 часов

Время работы: - с 7.30 - 17.30

Выходные дни: суббота, воскресенье.

Учебный период - с 01.09.2025 г. по 31.05.2026 г.

Летний оздоровительный период - с 01.06.2026 г. по 31.08.2026 г.

Во время каникул в совместной деятельности с детьми планируются мероприятия, направленные на художественно-эстетическое, социально-коммуникативное, речевое, познавательное и физическое развитие детей.

В учебный период проводится диагностика:

- сентябрь – входная;
- апрель – итоговая.

Количество учебных недель составляет – 37.

Содержание образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «физическое развитие», «социально-коммуникативное», «познавательное развитие», «речевое развитие», «художественно-эстетическое», которое обеспечивает разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Количество занятий в группах составляет:

В старшей - 13

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ:

- Для детей дошкольного возраста составляет:

в старшей группе – 6 часов 15 мин.

Продолжительность образовательной деятельности:
в старшей группе- 25 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
в старшей группе -1ч 15мин.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – 10 минут.

Во второй половине дня - образовательная деятельность осуществляется 2-3 раза в неделю.

Сбалансированность всех компонентов, обеспечивающих образовательный процесс, способствует формированию системного подхода в работе всех подразделений МАДОУ № 23.

Формы работы с детьми, осуществляемые в МАДОУ № 23:

- организованная образовательная деятельность;
- образовательная деятельность в ходе режимных моментов;
- самостоятельная деятельность детей;
- совместная деятельность;
- взаимодействие с семьями детей по реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ № 23.

Вариативная часть

В части, формируемой участниками образовательного процесса, учтены индивидуальный характер развития МАДОУ и приоритетное направление – познавательное развитие детей. Обязательная часть реализуется, через организованную образовательную деятельность, образовательную деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность. В вариативную часть учебного плана включена совместная деятельность, направленная на реализацию индивидуальных образовательных запросов воспитанников и их родителей (законных представителей).

№ п/п	Образовательная деятельность в соответствии с направлениями развития детей	Количество занятий в неделю
		Старшая группа
1.	Познавательное развитие, из них:	
	- формирование элементарных математических представлений	2
	- развитие познавательно-исследовательской деятельности, ознакомление с миром природы, ознакомление с предметным окружением	1
	- ознакомление с социальным миром	1
2.	Речевое развитие (развитие речи, приобщение к художественной литературе)	2
3.	Художественно-эстетическое развитие:	
	- рисование	1
	- лепка	
	- лепка // аппликация	1
	- музыка	2
4.	Физическое развитие:	
	- физическая культура в помещении	2
	- физическая культура на прогулке	1
	ИТОГО:	13

Образовательная деятельность осуществляется и в ходе режимных моментов, таких как: утренняя гимнастика, комплекс закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки – ежедневно.